

# Hverdagens små problemer

---

\*Skal udfyldes

1. Hvad er dit køn? \*

*Markér kun ét felt.*

Mand

Kvinde

Vil ikke svare

Andet: \_\_\_\_\_

## 2. Hvor gammel er du? \*

*Markér kun ét felt.*

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

32

- 33
- 34
- 35
- 36
- 37
- 38
- 39
- 40
- 41
- 42
- 43
- 44
- 45
- 46
- 47
- 48
- 49
- 50
- 51
- 52
- 53
- 54
- 55
- 56
- 57
- 58
- 59
- 60
- 61
- 62
- 63
- 64
- 65
- 66
- 67

- 68
- 69
- 70
- 71
- 72
- 73
- 74
- 75
- 76
- 77
- 78
- 79
- 80
- 81
- 82
- 83
- 84
- 85
- 86
- 87
- 88
- 89
- 90
- 91
- 92
- 93
- 94
- 95
- 96
- 97
- 98
- 99
- 100

## 3. Hvad er din højeste udførte uddannelse?

*Markér kun ét felt.*

- Folkeskole
- Gymnasial uddannelse
- Kortere videregående
- Bachelor
- Kandidat
- Ph.d.
- ingen af ovenstående
- Andet: \_\_\_\_\_

## 4. Bor du alene? \*

*Markér kun ét felt.*

- Ja, jeg bor alene
- Nej, jeg bor ikke alene

## 5. På en skala fra 1-5 hvor enig er du i følgende udsagn? \*

Markér kun ét felt pr. række.

	1 Slet ikke enig	2 delvist uenig	3 hverken enig eller uenig	4 delvist enig	5 Helt enig
<b>Jeg mangler motivation for mine daglige gøremål</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>Det er svært at holde mit hjem rent</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>Jeg fravælger af og til at have gæster fordi jeg ikke ønsker at de skal se mit hjem</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>Jeg mangler overblik over mine daglige gøremål</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>Jeg mangler struktur i hverdagen</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

## 6. Hvad tror du der skal til for at du ville få ordnet flere opgaver i hjemme?

Markér alle, du er enig i.

- App
- Hjælp fra andre mennesker
- Belønninger
- Undervisning
- Ingen af ovenstående
- Andet: \_\_\_\_\_

7. Bruger du nogle ikke-digitale løsninger til at strukturere din dagligdag? (fx. post-it notes, to-do lister, hjælpere mm)

*Markér kun ét felt.*

- Ja
- Nej
- Ved ikke
- Andet: \_\_\_\_\_

8. Tror du at der kunne findes en digital løsning på dagligdagens udfordringer?

*Markér kun ét felt.*

- Ja
- Nej
- Andet: \_\_\_\_\_

9. Har du tidligere erfaring med apps og/eller hjemmesider til hjælp med daglige gøremål?

*Markér kun ét felt.*

- Ja *Gå til spørgsmål 12*
- Nej

10. Har du, eller har du tidligere haft en psykiatrisk diagnose? \*

*Markér kun ét felt.*

- Ja, har en diagnose
- Nej, har aldrig haft en diagnose
- Ja, har tidligere haft en diagnose
- Ved ikke
- vil ikke svare

11. Ville du være interesseret i at deltage i et opfølgende interview? Hvis ja, kontakt os på email: [nhhe@ruc.dk](mailto:nhhe@ruc.dk)

*Markér kun ét felt.*

- Ja, jeg skriver til jer med det samme!
- Nej, det lyder for besværligt
- Måske? Jeg vil tænke over det

## Erfaringer med andre apps

12. Hvilke apps bruger du til at strukturere din hverdag?

---

13. Har nogle af disse apps været særligt givende?

*Markér kun ét felt.*

- Ja
- Nej
- Andet: \_\_\_\_\_

14. Hvorfor/hvorfor ikke?

---

---

Dette indhold er hverken oprettet eller godkendt af Google.

Google Analyse