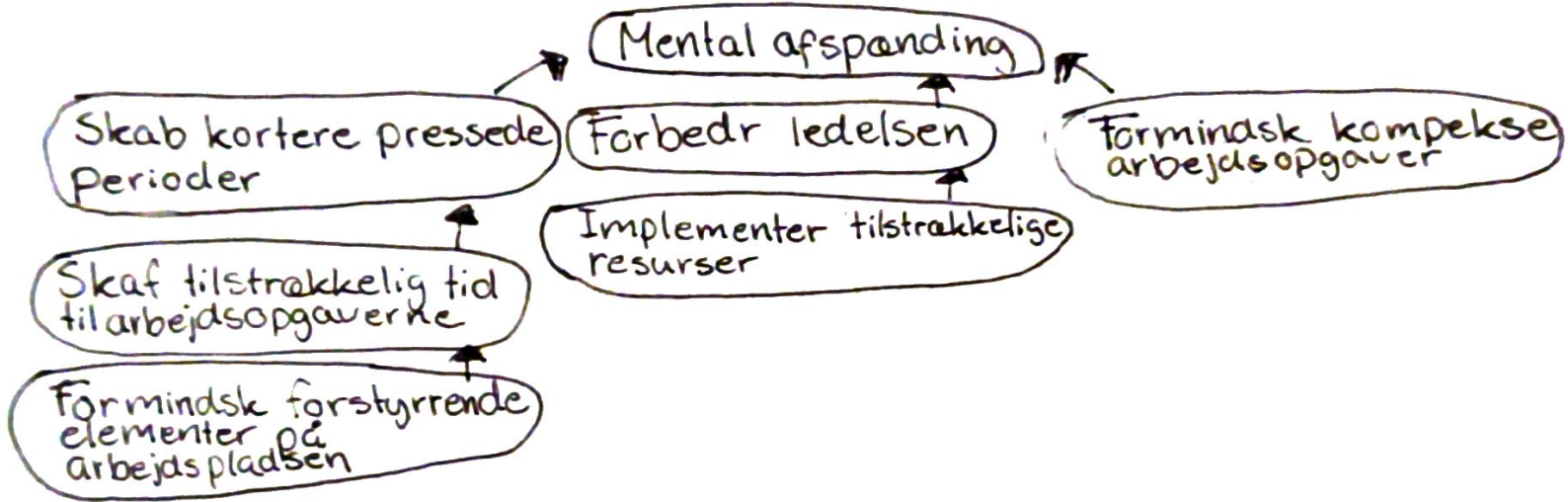


problemkort

# løsningskort



# løsningsforslag

Skab kortere pressede  
perioder

Lure

Massageterapi

Fysisk aktivitet