

Angående tilbageholdelse af information. Her snakker vi mest brug af alternativ medicin. Men ja, jeg er ganske overbevist om, at nogle patienter også undlader at fortælle mig, hvis det ikke går med at opretholde en sund livsstil. Mange er meget ærlige og vi får en god snak om, hvad der er svært. Men andre ønsker ikke vejledning og kan se det som en kritik af deres liv, hvis diabetesambulatoriet opfordrer til livsstilsændring. Der er for mange diabetespatienter meget skyld og skam forbundet med deres sygdom. De føler ofte, at det er "deres egen skyld", at de "bare skal tage sig sammen", og at vi som etableret sundhedssystem ser ned på dem, fordi de spiser forkert (i fht deres diabetes), dyrker for lidt motion, ryger for meget. Jeg møder patienter, som opgiver "det kan være ligemeget", for "I siger jo alligevel, at al det jeg gør, er forkert". Der er det vigtigt, at vi ikke er dømmende.